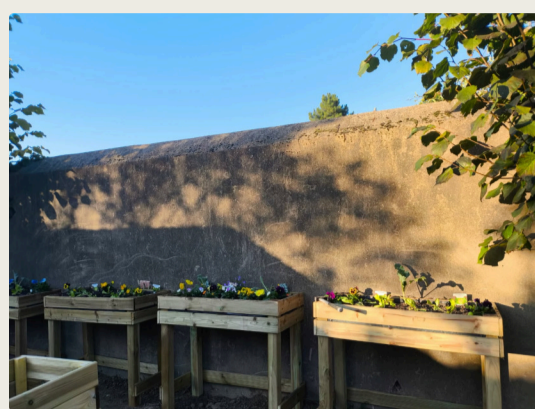


Le "Pot'agé" des Augustines : un jardin thérapeutique au cœur de l'EHPAD Saint Augustin

Le « Pot'agé » des Augustines est conçu comme **un lieu vivant et accueillant**, où résidents, familles, écoles et partenaires du quartier peuvent se retrouver pour créer du lien, apprendre et renouer avec le plaisir de cultiver la terre. Surélevés à la hauteur idéale, **des carrés potagers spécialement conçus pour les personnes à mobilité réduite** ont été installés pour garantir accessibilité, sécurité et confort. Les ateliers se dérouleront en extérieur pour l'entretien des potagers et en intérieur pour la préparation des semis, dans le respect du rythme des saisons et des capacités de chacun.



Accessibilité universelle

Jardinage possible en position assise ou debout grâce à des carrés surélevés ergonomiques



Sécurité optimale

Bordures stables, allées spacieuses et équipements adaptés pour prévenir tout risque



Diversité végétale

Fleurs colorées, plantes aromatiques parfumées et légumes de saison à cultiver

Un formidable levier de lien social

Si le jardinage peut être une activité méditative et solitaire, il est avant tout, dans le cadre du **"Pot'agé" des Augustines**, un **puissant catalyseur de rencontres et d'échanges**. Les carrés potagers deviennent des lieux de vie où résidents, professionnels soignants, animateurs, structures partenaires et familles se retrouvent autour d'une passion commune. Les conversations fleurissent naturellement : on échange des conseils de culture, on partage ses réussites et ses échecs, on s'entraide pour arroser ou pour récolter les tomates bien mûres, on déguste ensemble le fruit des récoltes lors d'ateliers culinaires, on participe à la création et la parution d'un livre de recettes...



Le projet est mené en étroite collaboration avec l'Association Le Tiers-Lieu Nourricier du Boulonnais, experte en agroécologie et en jardins nourriciers partagés, qui garantira l'animation et la pérennité du "Pot'agé".

Résidents

Créent des liens entre eux autour de projets communs, développent l'entraide et partagent leurs savoirs

Professionnels

Découvrent les résidents sous un nouveau jour et enrichissent la relation de soin par des moments conviviaux

Familles et Partenaires

Trouvent une activité valorisante à partager, créant de nouveaux souvenirs ensemble



Ces interactions spontanées tissent un réseau social riche et vivant au sein de l'établissement. Elles brisent l'isolement, stimulent la communication et créent un sentiment d'appartenance à une communauté dynamique. Les familles apprécient particulièrement de pouvoir jardiner avec leur proche lors des visites : c'est une activité partagée, concrète et gratifiante, qui offre un cadre différent des traditionnelles conversations en chambre. Les enfants et petits-enfants découvrent avec émerveillement les plantations de leurs aînés, et repartent parfois avec un bouquet de fleurs ou quelques herbes aromatiques, prolongeant ainsi le lien au-delà des murs de l'EHPAD.

Un engagement fort de l'EHPAD Saint Augustin

Le **Pot'agé des Augustines** s'inscrit pleinement dans la philosophie de soins et d'accompagnement de l'EHPAD Saint Augustin. Depuis de nombreuses années, notre établissement place **la qualité de vie des résidents au cœur de toutes ses actions**. Nous sommes convaincus qu'un accompagnement de qualité ne se limite pas aux soins médicaux et à l'assistance quotidienne : il englobe également la dimension sociale, culturelle, spirituelle et environnementale de la personne.

« Notre mission est d'offrir à chaque résident un cadre de vie épanouissant où il peut continuer à grandir, à créer et à partager, quels que soient son âge et ses fragilités. Le Pot'agé des Augustines incarne parfaitement cette vision d'un accompagnement global et bienveillant. »



Au nom de l'**Association Temps de Vie**, nous souhaitons exprimer nos sincères remerciements à la **Fondation des Hôpitaux de France** et la **Fondation On Seniors'side** pour leur confiance et leur soutien financier déterminant. Sans cet accompagnement, le **Pot'agé des Augustines** serait resté à l'état de rêve. Grâce à ces collaborations fructueuses, nous avons pu transformer une belle idée en réalité tangible, au bénéfice direct de nos résidents et de l'ensemble de notre communauté.